

Maitriser sa communication personnelle afin d'échanger et dialoguer avec plus d'efficacité sur son métier

Un groupe d'agricultrices de la Manche veut mettre en avant son métier pour cela, le groupe désire faire un shooting Photos. Les photos seront exposées dans les foires et aussi dans les locaux des partenaires du projet. L'idée première est de démontrer par l'image que c'est possible d'être une femme, et aussi agricultrice. Le souhait des agricultrices est d'apprendre par la formation, comment bien véhiculer le message qu'elles désirent montrer à des personnes qui ne connaissent pas le milieu agricole.

MODALITES DE LA FORMATION

- **Durée :** 1.5 jours, 10h30
- **Date :** jeudi 31 août et vendredi 1 septembre 2023
- **Lieu :**
Maison de l'Agriculture
Avenue de Paris
50 009 Saint-Lô cedex
Salle rez de jardin le 31/08 et salle A le 01/09
- **Tarifs :**
Contributeurs VIVEA : gratuit
Autres :304.50€
- **Responsable de formation :**
Magali TUBOEUF
Association TERRES de métiers
Maison de l'Agriculture,
Avenue de Paris,
50009 SAINT-LÔ Cedex
- **Contact :**
Tél. : 02.33.06.48.08
Mail :
contact@terresdeformation.fr

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour plus d'informations.

Les conditions générales sont remises en annexe avec le bulletin d'inscription

• OBJECTIFS DE LA FORMATION :

L'objectif général de la formation est d'accompagner les exploitantes afin de :

- Analyser l'écart éventuel entre image personnelle et professionnelle
- Définir ses axes de progression
- S'approprier sa propre colorimétrie pour la communication
- Identifier les coupes de cheveux et couleurs adaptés à la morphologie de mon visage
- Mettre en valeur ses points forts par le maquillage
- Elaborer et structurer la prise de parole
- Faire de son image, un vecteur fort de sa communication

• CONTENU :

Séance 1 :

- Définir son image
- Prendre conscience de son rôle dans son milieu pro et en dehors
- Formuler mes objectifs

Séance 2 :

- Comment agir pour mieux maîtriser son image en toutes circonstances
- Elaboration d'un plan d'action individualisé en colorimétrie
- Connaître les couleurs qui me vont
- Les utiliser dans sa propre communication

Séance 3 :

- Identifier les coupes de cheveux et couleurs adaptés à la morphologie de mon visage
- Mettre en valeur ses points forts par le maquillage
- Elaborer et structurer la prise de parole

Séance 4 :

- Se présenter/présenter son métier face caméra
- La prise de parole

Le programme détaillé de la formation est disponible sur demande.

• ANIMATRICE ET RESPONSABLE DE STAGE :

- Mylène PRUDENCE – Animatrice syndicale FDSEA 50

• METHODE PEDAGOGIQUE :

- Réflexion individuelle et travail personnel sur son image personnelle et professionnelle
- A partir du books, proposer une image cohérente
- Cas concret sur les différents visages
- Exercices individuelles filmées

• CONDITION DES PRE-REQUIS : Aucun

• MODE D'EVALUATION : Evaluation des acquis

• MODE DE VALIDATION :

L'attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.